

Mission PolePosition® Kompass

Wer die Zusammenhänge seines Lebens erkennt, kann beginnen, es bewusst zu gestalten.



Erkenne deinen Wert.
Übernimm das Steuer.
Gestalte deine PolePosition.

Mission PolePosition for You!

**Dein persönlicher Kompass für nachhaltige Veränderung.
Einfach besser denken. Einfach besser leben.**

Mission PolePosition Mentoring GmbH
Feldholzstraße 31
A-3304 St. Georgen am Ybbsfelde

T +43 699 123 123 03
M maria.prinz@mission-poleposition.com
W mission-poleposition.com

Mission 
PolePosition
FOR YOUR THOUGHTS, YOUR FEELINGS, YOUR ACTIONS



Erkenne deinen Wert. Übernimm das Steuer. Gestalte deine PolePosition.

Herzlich willkommen!

Schön, dass du da bist.

Vielleicht kennst du das Gefühl, dass du eigentlich weißt, was dir guttut und trotzdem gelingt es dir nicht immer, so zu leben, wie du es dir wünschst.

Damit bist du nicht allein.

Viele Menschen suchen nach neuen Strategien, besseren Methoden oder noch mehr Wissen. Doch meine Erfahrung aus vielen Jahren in Wirtschaft, Führung und Mentoring zeigt etwas anderes:

Veränderung beginnt nicht dort, wo wir mehr tun. Sie beginnt dort, wo wir mehr verstehen.

Genau dabei darf dich dieser Kompass begleiten.
Er lädt dich ein, kurz innezuhalten, deinen aktuellen Standort bewusst wahrzunehmen und neue Zusammenhänge zu entdecken.

Nicht, um jemand anderes zu werden.
Sondern um immer mehr der Mensch zu sein, der bereits in dir steckt.

Ich wünsche dir viele wertvolle Erkenntnisse und den Mut, den nächsten Schritt bewusst zu gehen.

Herzlichst
Maria 🧡



Erkenne deinen Wert. Übernimm das Steuer. Gestalte deine PolePosition.

♀ 01 – Wo stehst du heute?

"Ein Kompass zeigt dir nicht, wo du hinmöchtest. Er zeigt dir zuerst, wo du gerade stehst."

Bevor wir über Veränderung sprechen, lohnt es sich, einen Moment innezuhalten.

Wie geht es dir gerade?

Nicht dem Menschen, den andere sehen.

Nicht dem Menschen, den du gerne darstellen möchtest.

Sondern dir.

Denn nur wer seinen aktuellen Standort kennt, kann bewusst entscheiden, in welche Richtung er weitergehen möchte.

Nimm dir einen Moment Zeit und beantworte die folgenden Fragen ehrlich. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten – nur deine Antworten.





Meine Reflexion

Wenn ich heute auf mein Leben blicke, bin ich besonders dankbar für ...

Im Moment beschäftigt mich am meisten ...

Wenn sich in den nächsten sechs Monaten nur eine Sache in meinem Leben positiv verändern würde, dann wäre das ...



Impuls zum Mitnehmen

Nur wer seinen Standort kennt, kann seine Richtung bewusst wählen.



Erkenne deinen Wert. Übernimm das Steuer. Gestalte deine PolePosition.

02 – Zusammenhänge

"Wer die Zusammenhänge seines Lebens erkennt, kann beginnen, es bewusst zu gestalten."

Vielleicht hast du dir schon einmal vorgenommen,

- gelassener zu werden,
- gesünder zu leben,
- mehr Zeit für deine Familie zu haben,
- oder endlich etwas zu verändern.

Und trotzdem bist du nach einiger Zeit wieder in den alten Gewohnheiten gelandet.

Liegt das an fehlender Disziplin?

Ich glaube nicht.

Nach meiner Erfahrung scheitern die meisten Menschen nicht daran, dass sie zu wenig wissen oder sich zu wenig bemühen.

Sie scheitern daran, dass sie die Zusammenhänge ihres Lebens nicht kennen.

Denn unser Denken beeinflusst unsere Gefühle.

Unsere Gefühle beeinflussen unser Handeln.

Und unser Handeln bestimmt unsere Ergebnisse.

Wenn wir also dauerhaft etwas verändern möchten, genügt es nicht, nur unser Verhalten zu verändern.

Wir müssen verstehen, **was unser Verhalten steuert.**





Meine Gedanken

Welche Veränderung wünsche ich mir schon länger?

Was habe ich bisher versucht?

Was könnte ich bisher übersehen haben?



Impuls zum Mitnehmen

Veränderung beginnt nicht dort, wo wir mehr tun. Sie beginnt dort, wo wir mehr verstehen.



Erkenne deinen Wert. Übernimm das Steuer. Gestalte deine PolePosition.

03 – Wert

„Jeder Mensch besitzt einen unverlierbaren Wert.“

Es gibt Menschen, die erfolgreich sind und sich trotzdem nicht wertvoll fühlen. Und es gibt Menschen, die gerade schwere Zeiten erleben und dennoch ihre Würde bewahren.

Warum?

Weil unser Wert nicht von unseren Ergebnissen abhängt.

Nicht von unserem Beruf.

Nicht von unserem Einkommen.

Nicht von unserem Aussehen.

Nicht davon, was andere über uns denken.

Unser Wert ist die Grundlage, auf der wir unser Leben gestalten.

Wer seinen Wert kennt, trifft andere Entscheidungen.

Er geht achtsamer mit sich um.

Er übernimmt Verantwortung.

Und er traut sich eher, neue Wege zu gehen.

Deshalb beginnt jede nachhaltige Veränderung nicht mit einem Ziel.

Sondern mit der Erkenntnis:

Ich bin mehr als meine Ergebnisse.



Meine Reflexion

Worauf bin ich in meinem Leben besonders stolz?

Welche Eigenschaften machen mich als Menschen aus?

Wofür schätzen mich andere Menschen?

Was würde sich in meinem Leben verändern, wenn ich meinen eigenen Wert nie mehr infrage stellen würde?



Impuls zum Mitnehmen

Du bist mehr als deine Ergebnisse.



Erkenne deinen Wert. Übernimm das Steuer. Gestalte deine PolePosition.

04 – Muster

„Unser Leben folgt meist nicht unseren Wünschen. Vielmehr folgt es unseren Gewohnheiten.“

Vielleicht hast du dir schon einmal vorgenommen,

- geduldiger zu sein,
- gesünder zu leben,
- mehr Zeit für deine Familie zu haben,
- oder endlich einen lang gehegten Traum umzusetzen.

Und trotzdem hast du nach einiger Zeit wieder so gehandelt wie früher.

Nicht, weil du zu wenig willst.

Nicht, weil dir Disziplin fehlt.

Sondern weil wir Menschen dazu neigen, immer wieder in vertraute Muster zurückzukehren.

Diese Muster geben uns Sicherheit.

Deshalb reicht es auch nicht aus, sich einfach vorzunehmen, etwas anders zu machen.

Nachhaltige Veränderung beginnt dort, wo wir unsere eigenen Muster erkennen.

Denn nur was wir erkennen, können wir bewusst gestalten.





Meine Reflexion

Welche Gewohnheit begleitet mich schon seit vielen Jahren?

Welche davon unterstützt mich?

Welche hält mich eher zurück?

In welcher Situation reagiere ich immer wieder ähnlich?



Impuls zum Mitnehmen

Nur was wir erkennen, können wir bewusst gestalten.



Erkenne deinen Wert. Übernimm das Steuer. Gestalte deine PolePosition.

05 – Autopilot

„Nicht alles, was wir tun, entscheiden wir jeden Tag neu.“

Stell dir vor, du steigst ins Auto und fährst den gewohnten Weg zur Arbeit.

Plötzlich kommst du an und fragst dich:

"Wie bin ich eigentlich hierhergekommen?"

Du warst aufmerksam genug, um sicher anzukommen.

Und gleichzeitig lief vieles ganz automatisch.

Genau so funktioniert unser Gehirn.

Das ist gut.

Denn wir müssten sonst jeden Schritt, jede Bewegung und jede Entscheidung neu überdenken.

Doch manchmal übernimmt dieser Autopilot auch dort das Steuer, wo wir eigentlich bewusst entscheiden möchten.

Dann reagieren wir immer gleich.

Wir denken dieselben Gedanken.

Wir treffen dieselben Entscheidungen.

Und wundern uns, warum sich unsere Ergebnisse nicht verändern.

Der Autopilot ist deshalb nicht unser Gegner.

Er hilft uns im Alltag.

Doch wenn wir unser Leben bewusst gestalten möchten, dürfen wir immer wieder selbst das Steuer übernehmen.





Meine Reflexion

In welchen Situationen reagiere ich fast automatisch?

Welche dieser Gewohnheiten helfen mir?

Welche Gewohnheit möchte ich künftig bewusster gestalten?



Impuls zum Mitnehmen

Der Autopilot ist ein guter Diener. Aber ein schlechter Pilot.



Erkenne deinen Wert. Übernimm das Steuer. Gestalte deine PolePosition.

🎯 06 – Das Steuer übernehmen

„Der Moment, in dem du erkennst, dass du wählen kannst, verändert alles.“

Es gibt Situationen im Leben, die wir nicht beeinflussen können.

Doch wir können immer entscheiden, wie wir darauf reagieren.

Genau darin liegt unsere größte Freiheit.

Wer erkennt, dass er nicht jedem Gedanken folgen und nicht jede Gewohnheit beibehalten muss, übernimmt Schritt für Schritt wieder das Steuer des eigenen Lebens.

Bewusst zu leben bedeutet nicht, alles unter Kontrolle zu haben.

Bewusst zu leben bedeutet, immer wieder neu zu entscheiden, welche Richtung du einschlagen möchtest.

Jede bewusste Entscheidung ist ein kleiner Schritt heraus aus dem Autopiloten – und ein Schritt hin zu einem Leben, das du selbst gestaltest.





Meine Reflexion

In welchem Bereich meines Lebens möchte ich wieder bewusster entscheiden?

Welche kleine Entscheidung könnte ich bereits heute treffen?

Was möchte ich künftig nicht mehr dem Zufall überlassen?



Impuls zum Mitnehmen

Bewusstes Leben beginnt mit bewussten Entscheidungen.



Erkenne deinen Wert. Übernimm das Steuer. Gestalte deine PolePosition.

07 – Chancen

„Die entscheidende Frage ist nicht, was dir passiert. Sondern was daraus entstehen kann.“

Das Leben verläuft selten geradlinig.

Es hält Überraschungen bereit.

Manche davon freuen uns.

Andere fordern uns heraus.

Nicht jede Situation ist gut.

Nicht jede hätten wir uns ausgesucht.

Doch jede Situation eröffnet die Möglichkeit, den nächsten Schritt bewusst zu wählen.

Menschen, die Chancen erkennen, verdrängen Schwierigkeiten nicht.

Sie entscheiden sich, den Blick nicht nur auf das Problem zu richten, sondern auch auf die Möglichkeiten, die daraus entstehen können.

Diese Haltung verändert nicht die Vergangenheit.

Aber sie verändert die Zukunft.





Meine Reflexion

Welche Herausforderung beschäftigt mich im Moment?

Was macht diese Situation schwierig?

Welche Möglichkeit könnte trotzdem darin liegen?

Welchen nächsten Schritt kann ich daraus ableiten?



Impuls zum Mitnehmen

Wer Chancen erkennt, entdeckt neue Möglichkeiten.



Erkenne deinen Wert. Übernimm das Steuer. Gestalte deine PolePosition.



08 – Gemeinsam geht Veränderung leichter

„Es ist schwer, das eigene Bild zu erkennen, wenn man selbst im Rahmen steht.“

Jeder Mensch hat blinde Flecken.

Nicht, weil ihm Intelligenz fehlt.

Nicht, weil er sich zu wenig bemüht.

Sondern weil wir unser eigenes Denken, Fühlen und Handeln immer nur aus unserer eigenen Perspektive wahrnehmen.

Deshalb fällt es uns so schwer, Muster zu erkennen, die für andere längst sichtbar sind.

Genau hier liegt der Wert einer Mentorin.

Nicht darin, dir zu sagen, was du tun sollst.

Sondern darin, dir Fragen zu stellen, neue Perspektiven zu eröffnen und dich dabei zu begleiten, deine eigenen Antworten zu finden.

Denn nachhaltige Veränderung entsteht selten in einem einzigen Moment.

Im Gegenteil: Sie entsteht Schritt für Schritt.

Mit Klarheit.

Mit Übung.

Und mit jemandem an der Seite, der den Blick immer wieder auf das Wesentliche richtet.





Meine Reflexion

Wer begleitet mich auf meinem Lebensweg?

Mit wem kann ich ehrlich und konstruktiv über meine Gedanken und Herausforderungen sprechen?

Wo wünsche ich mir Unterstützung, um wirklich dranzubleiben?



Impuls zum Mitnehmen

Gemeinsam erkennen wir Möglichkeiten, die wir alleine übersehen.



Erkenne deinen Wert. Übernimm das Steuer. Gestalte deine PolePosition.

Bereit für den nächsten Schritt?

Mission PolePosition Mentoring

Das Mission PolePosition Mentoring ist für Menschen gedacht, die ihr Leben nicht dem Zufall überlassen möchten.

Für Menschen, die die Zusammenhänge ihres Lebens verstehen wollen, bewusste Entscheidungen treffen wollen und ihre Erkenntnisse nachhaltig in den Alltag integrieren möchten.

In den sechs Monaten arbeiten wir gemeinsam daran,

- Klarheit zu gewinnen,
- hinderliche Muster zu erkennen,
- neue Gewohnheiten zu entwickeln,
- Chancen bewusst wahrzunehmen
- und dein Leben Schritt für Schritt in die Richtung zu gestalten, die dir wirklich wichtig ist.

Nicht mit Druck.

Sondern mit Orientierung.

Nicht mit fertigen Antworten.

Sondern mit den richtigen Fragen.



Impuls zum Mitnehmen

Manchmal ist der wichtigste Schritt nicht, mehr zu wissen, sondern jemanden an der Seite zu haben, der dir hilft, das Wesentliche zu erkennen.



Erkenne deinen Wert. Übernimm das Steuer. Gestalte deine PolePosition.

☉ 09 – Deine Reise beginnt jetzt

„Der wichtigste Schritt ist nicht der größte. Sondern der, den du tatsächlich gehst.“

Wenn du diesen Kompass bis hierher ausgefüllt hast, hast du bereits einen wichtigen Schritt gemacht.

Du hast dir Zeit genommen, über dein Leben nachzudenken.

Du hast Zusammenhänge entdeckt.

Vielleicht hast du Gewohnheiten erkannt, die dich unterstützen – und andere, die dich eher bremsen.

Vielleicht hast du gespürt, dass in dir mehr steckt, als du heute lebst.

Und genau dort beginnt die eigentliche Reise.

Nicht mit diesem Kompass.

Sondern mit der Entscheidung, das Erkannte Schritt für Schritt in deinem Alltag umzusetzen.

Denn Veränderung geschieht nicht an einem Tag.

Sie entsteht durch viele kleine Entscheidungen, die du Tag für Tag bewusst triffst.



Wenn du diesen Weg nicht alleine gehen möchtest ...

... begleite ich dich gerne ein Stück.

Mit meinem **Mission PolePosition Mentoring** unterstütze ich Menschen dabei,

- die Zusammenhänge ihres Lebens zu erkennen,
- bewusste Entscheidungen zu treffen,
- neue Gewohnheiten nachhaltig zu entwickeln
- und ihr Leben Schritt für Schritt bewusst zu gestalten.

Nicht, weil ich dein Leben besser kenne als du.

Sondern weil ich dir helfe, dein eigenes Leben klarer zu sehen.

Was dich im Mentoring erwartet

- ✓ Persönliche Begleitung über sechs Monate
 - ✓ Wöchentliche Live-Impulse und Reflexion
 - ✓ Raum für deine Fragen und Herausforderungen
 - ✓ Praktische Umsetzung im Alltag
 - ✓ Eine Mentorin, die dich ermutigt, hinterfragt und an dein Potenzial erinnert
-



Erkenne deinen Wert. Übernimm das Steuer. Gestalte deine PolePosition.

Meine Einladung an dich

Ich bin überzeugt:

Jeder Mensch besitzt einen unverlierbaren Wert und ein größeres Potenzial, als er heute lebt.

Vielleicht ist genau jetzt der richtige Zeitpunkt, diesem Potenzial mehr Raum zu geben. Was meinst du?

Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen.

Maria Prinz, MSc 

Mentorin & Speaker

#MissionPolePosition

Dein Kompass für den Alltag

Wer die Zusammenhänge seines Lebens erkennt, kann beginnen, es bewusst zu gestalten.

Erkenne deinen Wert.

Übernimm das Steuer.

Erkenne deine Chancen.

Gestalte deine PolePosition.



Erkenne deinen Wert. Übernimm das Steuer. Gestalte deine PolePosition.

Mission PolePosition®

for your thoughts, your feelings, your actions!

**Ein Kompass verändert nicht deinen Weg.
Er hilft dir, die Richtung bewusst zu wählen.**



Maria Prinz MSc



Mission PolePosition for You!